

Jídelníček

od 21.01.2019 do 25.01.2019

Pondělí 21.1.2019

Přesnídávka Tvaroh šlehaný s jogurtem a cornflakes, ovoce, čaj ovocný (A: 01a,07)
Polévka Krupicová polévka s vejcem (A: 01a,03,09)
Oběd 1 Králík pečený na slanině, brambory vařené, salát Tiva (A: 01a)
Svačina Bageta vícezrnná, pomazánka sýrová, paprika, mléko, čaj ovocný (A: 01a,07)

Úterý 22.1.2019

Přesnídávka Piškoty, přesnídávka, jablko, čaj se sirupem (A: 01a)
Polévka Zeleninový vývar s kapáním (A: 01a,03,07,09)
Oběd 1 Hovězí guláš, pletýnka (A: 01a)
Svačina Chléb, škvarková pomazánka s hráškem, okurka, čaj lipový květ (A: 01a,03,10)

Středa 23.1.2019

Přesnídávka Bramborová placka sypaná, banán, mléko, čaj zelený (A: 01a,07,11)
Polévka Drůbková polévka s kuskusem (A: 01a,09)
Oběd 1 Dukátové buchtíčky s krémem (A: 01a,03,07)
Svačina Chléb toustový, rama, šunka, ředkvička, čaj (A: 01a,07)

Čtvrtek 24.1.2019

Přesnídávka Chléb, máslo, džem, bílá káva, čaj (A: 01a,07)
Polévka Sedlácká polévka s vločkami (A: 01a,01d,07,09)
Oběd 1 Zapékané těstoviny s masem a květákem, okurek steril. (A: 01a,03,07)
Svačina Rohlík, pomazánka vajíčková, kedloubek, čaj jahodový (A: 01a,03,07)

Pátek 25.1.2019

Přesnídávka Veka, pomazánka česneková s kečupem, mléko, čaj (A: 01a,07)
Polévka Fazolová polévka s párkem (A: 01a)
Oběd 1 Treska v obalu smažená, bramborová kaše, kompot míchaný (A: 01a,03,04,07)
Svačina Mramorový řez, kiwi, džus (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena

RADOSTNÉ VÁNOCE A ŠTASTNÝ NOVÝ ROK VÁM PŘEJE KOLEKTIV ŠJ LOUKOV

